МОИ ПРАВИЛА НА ПРОГУЛКЕ

4 За мячом на дорогу не бегу.



5 Перед переходом слезаю с самоката.



6 В сумерках ношу световозвращатель.



Отмечаем после тренировки со взрослым.

СГИБ

ПАСПОРТ БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ

Мой чек-лист • 5–7 лет

Имя: _____ Дата: _____

1 Гуляю вместе со взрослым.



2 У выезда из двора останавливаюсь.



3 Играю вдали от дороги.



Я учусь безопасной прогулке!

МОИ ПРАВИЛА В МАШИНЕ

4 Во время поездки остаюсь пристёгнутым.



5 Говорю спокойно, не отвлекаю водителя.



6 Выхожу после остановки со взрослым.



Отмечаем вместе со взрослым.

СГИБ

ПАСПОРТ ЮНОГО ПАССАЖИРА

Мой чек-лист • 5–7 лет

Имя: _____ Дата: _____

1 Сажусь со стороны тротуара.



2 Сижу в кресле по росту и весу.



3 Взрослый проверяет ремень.



Я учусь безопасной поездке!

МОИ ДОРОЖНЫЕ ПРИВЫЧКИ

4 Перед переходом останавливаюсь.



5 Смотрю в обе стороны.



6 Жду зелёный и остановку машин.



Отмечаем после тренировки со взрослым.

СГИБ

ПАСПОРТ ЮНОГО ПЕШЕХОДА

Мой чек-лист • 5–7 лет

Имя: _____ Дата: _____

1 Держу взрослого за руку.



2 Иду по тротуару.



3 Перехожу по переходу со взрослым.



Моя отметка — я показал правило!

ЛАДОШКА БЕЗОПАСНОСТИ

5 правил для детей 5–7 лет

Имя: _____

1



Иду по тротуару.

2



Держу взрослого за руку.

3



Перехожу по переходу.

5



Жду зелёный и остановку машин.



4



Перед переходом смотрю в обе стороны.

Обсуди правило со взрослым и поставь галочку в кружке.

Дорогу перехожу только со взрослым.

МОЙ БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ

Пройди 6 шагов вместе со взрослым

Имя: _____

1 ☐



Держу взрослого за руку.

2 ☐



Иду по тротуару.

3 ☐



Нахожу переход.

4 ☐



Останавливаюсь.
Смотрю в обе стороны.

5 ☐



Жду зелёный и остановку машин.

6 ☐



Перехожу шагом со взрослым.

Обсуди картинку, покажи правило и поставь галочку.

Я тренировался!

БЕЗОПАСНАЯ ПРОГУЛКА

Чек-лист для детей 5–7 лет

Имя: _____ **Дата:** _____

- ☐ Держусь рядом со взрослым.



- ☐ У выезда из двора останавливаюсь.



- ☐ За мячом на дорогу не бегу. Зову взрослого.



- ☐ Обхожу лужи по тротуару.



- ☐ Перед переходом слезаю с самоката.



- ☐ В сумерках ношу световозвращатель.



Отмечаем вместе: я объяснил правило и показал его.

Рядом с дорогой — всегда со взрослым.

СВЕТОФОР И ПЕРЕХОД

Мой чек-лист • 5–7 лет

Имя: _____

- [ ] Красный человечек — стою.



- [ ] Зелёный человечек — проверяю дорогу.



- [ ] Перед переходом останавливаюсь.



- [ ] Смотрю налево и направо.



- [ ] Жду, пока машины остановятся.



- [ ] Иду шагом и держу взрослого за руку.



Зелёный свет не отменяет осторожность!

Отмечаем вместе со взрослым после тренировки.

МОЯ ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Чек-листы в картинках • 5–7 лет

Имя: _____ Дата: _____

1. СОБИРАЮСЬ НА ПРОГУЛКУ



☐ Иду вместе со взрослым.



☐ Иду по тротуару, подальше от края.



☐ Ношу световозвращатель.



☐ Играю вдали от дороги.

2. ПЕРЕХОЖУ ДОРОГУ



☐ Держу взрослого за руку.



☐ Нахожу пешеходный переход.



☐ Останавливаюсь и смотрю в обе стороны.



☐ Жду зелёный и остановку машин. Иду шагом.

3. ЕДУ В МАШИНЕ



☐ Сажусь со стороны тротуара.



☐ Сижу в детском кресле по росту и весу.



☐ Взрослый проверяет мой ремень.



☐ Жду остановки и разрешения взрослого.

Для взрослого: прочитайте правило, обсудите картинку и отметьте выполненное вместе с ребёнком.