

УЧИМСЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

Консультация для родителей детей 5–7 лет

Объясняем • Показываем • Повторяем в игре

Гуляем вместе



Я остаюсь
рядом
со взрослым.

Договоритесь
о границах
прогулки.
Не позволяйте
уходить одному.

Красивое — не всегда съедобное



Не беру
в рот ягоды,
грибы и
растения.

Объясните:
найденное
на природе
нельзя пробовать
без разрешения.

У воды нужен взрослый



Один к берегу
не подхожу.

При купании
будьте рядом.
Следите
непрерывно,
не отвлекаясь
на телефон.

Наблюдаем за животными



Не трогаю
и не кормлю
с рук.

Не позволяйте
приближаться
к животным,
трогать гнёзда
и муравейники.

Осторожно: огонь и гроза



К огню
не подхожу.
При грозе иду
со взрослым
в укрытие.

Держите спички
вне доступа.
При грозе уходите
от воды и одиноких
деревьев.

Если потерялся



Стою на месте
и громко зову
взрослого.

Выучите имя
и фамилию
ребёнка.
Положите в карман
карточку с вашим
телефоном.



Перед прогулкой: закрытая обувь, головной убор,
вода и заряженный телефон.

После прогулки: осмотрите одежду и тело ребёнка
на наличие клещей, вымойте руки.



Главное: знание правил не заменяет присмотр взрослых!

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПРИРОДЕ

Консультация для родителей детей 5–7 лет

ДО ПРОГУЛКИ



Почему нужен присмотр

Дошкольник любознателен, но ещё не умеет надёжно оценивать опасность. Даже знание правил не заменяет внимания взрослого.



Что взять с собой

Воду, головной убор, заряженный телефон и аптечку. Выбирайте закрытую обувь и одежду по погоде. Для леса — одежду, закрывающую руки и ноги.



О чём договориться

Оставайся рядом. Не уходи с тропинки. Если хочешь что-то посмотреть — сначала спроси.



Подготовьте ребёнка

Повторите его имя и фамилию. Положите в карман карточку с телефоном родителей.



Перед выходом проверьте прогноз погоды и маршрут.

НА ПРИРОДЕ



Растения и грибы

Не разрешайте пробовать неизвестные ягоды, грибы и растения. Не позволяйте брать найденное в рот.



У водоёма

Ребёнок подходит к воде только со взрослым. При купании будьте рядом и следите непрерывно. Не отвлекайтесь на телефон.



Животные и насекомые

Наблюдайте издалека. Не трогайте детёнышей, гнёзда и муравейники. Не кормите животных с рук.



Огонь и опасные места

Спички и зажигалки держите вне доступа детей. Не подпускайте ребёнка к костру, обрывам и скользким камням.



Берегите природу

Убирайте мусор за собой. Не ломайте ветки и не разоряйте гнёзда.

ЕСЛИ ЧТО-ТО СЛУЧИЛОСЬ

Если ребёнок потерялся

Заранее научите: остановись, оставайся на месте, громко зови взрослого. Не ищи дорогу самостоятельно.



Если началась гроза

Прекратите прогулку и направляйтесь в безопасное укрытие. Не оставайтесь у воды и под одиноким деревом.



Если ребёнок поранился

Остановите игру, оцените состояние и окажите первую помощь. При серьёзной травме вызывайте экстренную помощь.



После прогулки

Осмотрите одежду и тело ребёнка: нет ли клещей. Вымойте руки. Обсудите, какие правила удалось соблюдать.



Закрепляйте в игре

Спросите: «Что делать, если увидел ягоду?», «Можно ли идти к воде одному?». Обсудите ответ спокойно, без запугивания.



Главное правило: ребёнок исследует природу вместе со взрослым!

НА ПРИРОДЕ – БЕЗОПАСНО!

Обсудите с ребёнком 5–7 лет

1 Увидел красивую ягоду?

Не пробуй! Сначала спроси взрослого.



2 Хочешь подойти к воде?

Только со взрослым.
Один к берегу не подходи.



3 Встретил животное?

Наблюдай издалека.
Не трогай и не корми с рук.



4 Увидел костёр?

Не приближайся и не играй с огнём.



5 Хочешь уйти с тропинки?

Останься рядом со взрослым.
Сначала спроси.



6 Потерялся?

Остановись. Оставайся на месте.
Громко зови взрослого.



Родителям: повторяйте правила перед прогулкой.
Постоянно присматривайте за ребёнком.



Играйте: спросите «Как ты поступишь?» и обсудите ответ.





БЕЗОПАСНАЯ ПРОГУЛКА

Памятка для родителей
детей 5–7 лет

1.

Подготовьтесь

Закрытая обувь, головной убор,
вода и заряженный телефон.



2.

Будьте рядом

Не оставляйте ребёнка одного.
У воды следите за ним непрерывно.



3.

Смотрите, но не пробуйте

Не позволяйте пробовать
незнакомые ягоды, грибы
и растения.



4.

Берегите себя и природу

Не трогайте животных, гнёзда
и муравейники. Не играйте с огнём.



5.

Проверьте после прогулки

Осмотрите одежду и тело ребёнка:
нет ли клещей.



Если потерялся: остановись, оставайся на месте
и громко зови взрослого.



Повторяйте правила в игре и показывайте личный пример.

