

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

«ДЮ № 32 г. Благовещенска»

Н.В. Титова

2020 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
в младшей группе**

Вид деятельности	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, организованная самостоятельная деятельность)	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Совместная деятельность: постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная организованная и совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная самостоятельная деятельность детей)	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «ДС № 32 г. Благовещенска»
 И.В. Титова
 2020 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
 В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 в средней группе**

Вид деятельности	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Дежурство, подготовка к завтраку	8.10-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, организованная самостоятельная деятельность)	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Совместная деятельность: постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная организованная и совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная самостоятельная деятельность детей)	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
в старшей группе**

Вид деятельности	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Дежурство, подготовка к завтраку	8.10-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, организованная самостоятельная деятельность)	9.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Совместная деятельность: постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.55
Самостоятельная организованная и совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.55-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная самостоятельная деятельность детей)	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00



«Светлячок»
д/детский сад в с/пос. «Сливовшенская»
Н.В. Титова
2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
в подготовительной группе**

Вид деятельности	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Дежурство, подготовка к завтраку	8.10-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, организованная самостоятельная деятельность)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Совместная деятельность: постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная организованная и совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная самостоятельная деятельность детей)	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

