



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
«Боговешенская»
Н.В. Титова
2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ЛОК 2019

Вид деятельности	Время			
	раннего возраста	младшая	средняя	старшая
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика.		7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.20	8.55-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, организованная самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры и т.д.)	9.15-11.15	9.15-11.15	9.20-11.35	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.15-11.40	11.15-11.40	11.35-12.00	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.20	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.10	12.20-15.10	12.35-15.10	12.50 -15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.25-15.45	7.00-8.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная самостоятельная деятельность детей).	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры.	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Игры на улице, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00