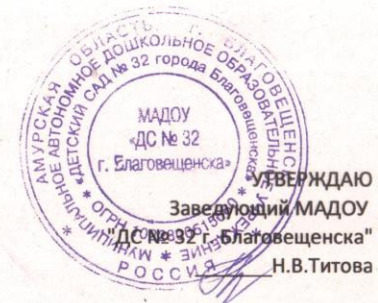


ПОТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
"ДС № 32 г. Благовещенска"
Н.В.Титова

к примерному десятидневному меню 1-3

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах

	норма	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			%
белки	42	42,05	42,28	42,23	42,39	42,22	42,07	42,41	42,33	42,3	42,29	422,6	42	13%
жиры	47	47,41	47,16	47,25	47,4	47,3	47	47,06	47,36	47,16	47,43	472,5	47	32%
углеводы	203	203,2	203,1	203,1	203	203,42	203	203	203	203	203	2031	203	56%
ккал	1400	1400	1400	1400	1400	1400	1400	1400	1400	1400	1400	14000	1400	



к примерному десятидневному меню 3-7

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах

	норма	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			%
белки	54	54	54,08	54,13	54	54,1	54,03	54	54	54,02	54,32	540,7	54	13%
жиры	60	60,1	60,3	60	60,44	60,2	60,44	60,5	60,38	60,01	60,08	602,5	60	32%
углеводы	261	261,1	261	261	261	261	261,2	261	261,1	261,2	261,3	2611	261	56%
ккал	1800	1800	1800	1800	1800	1800	1800	1800	1800	1800	1800	18000	1800	