

Правила для воспитанных родителей

Успешное пребывание ребенка в детском саду во многом зависит от взаимопонимания и сотрудничества между семьей и педагогами. Книга познакомит взрослых с основными правилами и традициями дошкольной образовательной организации, соблюдение которых помогает создать комфортную, безопасную и доброжелательную среду для каждого ребенка.

Здесь мы расскажем о нормах взаимодействия родителей с педагогами, правилах посещения детского сада, вопросах безопасности, соблюдении режима и организационных требованиях дошкольного учреждения. Практические рекомендации помогут родителям лучше понять особенности жизни детского сада, выстроить конструктивное сотрудничество с воспитателями и стать полноправными участниками образовательного процесса.

** Издание адресовано родителям воспитанников дошкольных образовательных организаций, а также будет полезно воспитателям и руководителям детских садов как средство формирования единого подхода к воспитанию, основанного на уважении, взаимопонимании и партнерстве семьи и детского сада.*

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	3
-------------------	----------



1 ОБЩИЕ РЕКОМЕН- ДАЦИИ	3-9
---------------------------------------	------------



2 ТРЕБОВА- НИЯ К РЕБЁН- КУ И ЕГО ВЕЩАМ	9-18
---	-------------



3 ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ	19-20
--------------------------------	--------------





Уважаемые родители!

В нашем детском саду мы заботимся о Ваших детях, их безопасности и развитии.

Поэтому просим и Вас соблюдать некоторые правила, которые помогут сделать посещение детского сада всегда приятным событием для Вашего ребенка.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

******* Не забывайте, что в дошкольном учреждении существует **ежемесячная оплата** за содержание ребенка в детском саду. Просим Вас оплачивать квитанцию в установленные сроки, **до 10 числа** каждого месяца, согласно договору.

******* В нашем дошкольном учреждении принято **вежливо** обращаться друг с другом, поэтому к педагогам группы независимо от их

возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству, и учить этому своих детей.

Их **«тёти»** в нашем детском саду не работают!

******* Детский сад работает с 7.00 до 19.00 часов. Утренний прием детей осуществляется **с 7.00 до 8.00** ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

Своевременный приход в детский сад – необходимое условие правильной организации воспитательно-образовательного процесса.

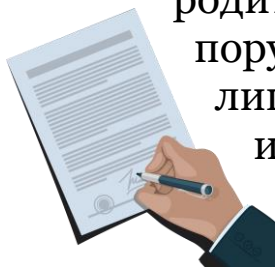
******* Если Вы привели ребенка после начала какого – либо режимного момента или занятия, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

******* Утром родители обязаны передать ребенка **лично воспитателю**, а вечером обязательно подойти к воспитателю и сказать, что Вы забираете ребенка из детского сада.

******* О необходимости привести или забрать ребенка **в неурочное время**, просим



предупреждать воспитателя заранее. Забирать ребёнка из сада может только родитель (законный представитель) или доверенное лицо (родственник, старший брат/сестра старше 18 лет) при наличии письменного заявления от родителей. Категорически запрещено поручать это детям до 18 лет, а также лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Если не можете забрать сами — заранее сообщите и укажите, кто будет забирать (из списка доверенных лиц).



******* Сообщайте воспитателю о любых изменениях в распорядке дня ребёнка, если они могут сказаться на его поведении, например, недосыпание, отъезд родителей, стрессовая ситуация в семье.

******* О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине просим сообщать воспитателю **до 8 часов утра** по контактному телефону, а в случае прихода в детский сад после болезни или отпуска — **накануне до 12 часов**, чтобы на ребенка заказали продукты.



******* Ребенок, не посещающий детский сад **более 3-5 дней**, должен иметь справку от врача.

Когда ребёнка не допустят до занятий

- Температура выше 37°
- Кашель. Если кашель появился в течение дня, ребёнка не допустят к занятиям на следующий день

- Насморк
- Красное горло
- Хрипы в лёгких
- Сыпь

- Отсутствие справки от педиатра после отсутствия ребенка в детском саду дольше 5 дней.



При аллергическом кашле или насморке необходимо предъявить справку от аллерголога – тогда ребёнка допустят к занятиям. При выраженных симптомах любого заболевания воспитатель не допускает ребёнка в сад.

Если ребёнок почувствовал себя плохо в течение дня, воспитатель позвонит вам, чтобы

его забрали домой. До прихода родителей заболевший ребёнок будет находиться под присмотром.

Если ребёнок заболел, сообщите об этом в детский сад ранним утром. При выявлении у него инфекционной болезни, например, ветрянки, обязательно сообщите об этом воспитателю, чтобы администрация могла предупредить других родителей.



Родители, помните! Вы обязаны привести здорового ребенка!

Недолеченный ребенок не только заболеет сам, но и заразит здоровых детей!

И, если «сопельки» и кашель Вас, как маму, не пугают, то у другой мамы может быть свое, отличное от Вашего, мнение.





*** Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, **правильно ли он одет**, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается, меньше утомляется. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и вместе с тем не сковывала движений ребенка. Особое внимание обратите на **обувь**. Она должна быть легкой, теплой и точно соответствовать размеру ноги. Проверьте застежки и шнурки.

Они должны быть такими, чтобы ребенок мог самостоятельно ими пользоваться. В групповом помещении **не допускается** ношение обуви без задников (шлепанцы). Только с фиксированной пяткой, без каблука, удобная для самостоятельного переобувания.

Уважаемые родители! **Тапочки** оставьте для дома. Дети, конечно, чувствуют себя здесь в домашней обстановке, но обувь **пусть будет «не тапочки»**.



Требования к внешнему виду детей

- **Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;**
- **Умытое лицо;**

- **Чистые нос, руки, подстриженные ногти;**

- **Подстриженные и тщательно расчесанные волосы; у девочек прическа закрепляется резинками, бантами и т.п.**

- **Чистое нижнее белье;**

- **Наличие достаточного количества носовых платков.** Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Как подготовить гардероб ребёнка для детского сада: практические советы

Чтобы ребёнку было комфортно в детском саду, важно продумать его одежду и следить за её состоянием.

✓ Что обязательно **должно быть в шкафчике** ребёнка:

- **Маечка и трусики** — базовый слой одежды, который нужен каждый день.

- **Запасные колготки и носочки** — на случай, если ребёнок прольёт на себя что-то или ноги вспотеют.

- **Сменный комплект одежды** — необходим, если во время приёма пищи произойдёт

«авария» (пролили суп, размазали пюре и т. п.). Дети стремятся к самостоятельности, и такие ситуации — нормальная часть их повседневной жизни в саду.

На что ещё важно обратить внимание

- **Пижама и спортивная форма** — их нужно регулярно забирать домой для стирки и возвращать в сад чистыми.

- **Ежедневная смена одежды** — даже если вещи выглядят чистыми, лучше каждый день давать ребёнку свежий комплект: так ему будет комфортнее, а риск появления неприятных запахов или раздражения кожи снизится.

- **Опрятность вещей** — перед тем как оставить одежду в шкафчике, проверьте, чтобы она была целой, без зацепок и пятен. Если какая-то вещь изнасилась или стала мала, замените её.

- **Не допускается** ношение одной и той же пары джинсов, брюк как на прогулке, так и в помещениях детского сада (для поддержания чистоты и здорового микроклимата в групповых помещениях, а также в целях профилактики распространения инфекций). Ведь уличная одежда контактирует с загрязнён-



ными поверхностями и может стать источником пыли, аллергенов и патогенных микроорганизмов. Просим вас обеспечить ребёнка отдельными комплектами одежды: для улицы и для группы.

✓ Два пакета для хранения чистого и использованного белья.

✓ Расческа (независимо от длины волос).

✓ Спортивная форма и чешки для занятий физической культурой.

✓ Белье, одежда и прочие вещи могут быть промаркированы. Это помогает избежать путаницы, предотвратить потери и упростить идентификацию вещей.



В дошкольное учреждение **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО** приносить острые, колющие, режущие предметы (**ножницы, ножи, спицы, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стекальные флаконы, пузырьки, металлические игрушки, шпаги, сабли, зажигалки и т.д.**).

Наличие таких предметов опасно не только для Вашего ребенка, но и для других детей, посещающих группу. Поэтому обязательно **проверьте карманы** Вашего ребенка перед уходом его в детский сад.

Настоятельно не рекомендуем надевать ребёнку золотые и серебряные украшения.

Не нужно давать детям в детский сад фрукты, сладости. Это является нарушением санитарно-гигиенических требований Роспотребнадзора и может повлечь за собой вспышку кишечных заболеваний.

Также просим **не давать** ребенку жевательную резинку и любые продукты питания, витамины, таблетки и другие лекарства, ко-

сметикку и компьютерные игры и любую ценную игрушку, которую Вам жалко.

В группе детям **не разрешается** бить и обижать друг друга; брать без разрешения вещи со стола воспитателя, даже свои, брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других детей; портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», так же, как и нападать друг на друга. Это требование продиктовано соображениями безопасности ребенка.

- Не забывайте **обращать внимание** на рукотворный труд ребенка (рисунки, поделки), хвалить ребенка.

- На родительских собраниях обсуждаются общие вопросы не потому, что нечего сказать о каждом, а только из-за этических соображений.

- Не находитесь на территории сада после того, как забрали ребёнка — это мешает педагогическому процессу. Не курите, не распивайте спиртное, не бросайте мусор. Не приводите животных. Не оставляйте велосипеды,

самокаты, коляски и санки в помещении сада — администрация не несёт за них ответственности.

• Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей. Если Вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогом группы, обратитесь к заведующему.

***В присутствии ребенка
не следует обсуждать педагогов
дошкольного учреждения с
родственниками или знакомыми***

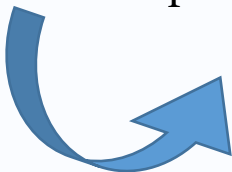
Мероприятия и праздники

Утренник – это одна из форм работы с детьми. Помимо утренников в детском саду проходят: развлечения, досуги, театрализованные представления, тематические занятия, спортивно-музыкальные досуги. В нашем детском саду в присутствии родителей проводятся:

- «Праздник осени» и «Новый год» (кроме младшего возраста, так как дети еще не адаптированы к условиям детского сада);
- «23 февраля» (старший возраст) родители приглашаются на усмотрение музыкальных руководителей и администрации;

- «8 марта» (все возрастные группы);
- «Выпускной бал».

Наиболее подробно эту тему мы осветили в нашей книге «Утренник без стресса»)



Безопасность

Не разрешайте детям открывать двери или калитку даже в сопровождении взрослых. В детском саду детей приучают к тому, что двери могут открывать только взрослые.

Детский сад оборудован видеокамерами. Видеозапись сохраняется на сервере в течение 30 дней. Также стоит отметить, что в соответствии с законодательством, включение системы видео-наблюдения в детских садах допускается только для защиты жизни и здоровья детей, а не для контроля за их поведением.

Главное правило — не оставляйте ребёнка без присмотра ни в саду, ни по дороге домой.



Уважаемые родители!

Администрация несет за жизнь ребенка ответственность **с 7.00 до 19.00 часов**,

а после...



Если Вы пришли в 18.50, и Вам хочется погулять и пообщаться с воспитателем, этак до 19.30, постарайтесь свои желания сдерживать, так как у воспитателей рабочий день **до 19.00**.

ПОМНИТЕ: как только Вы пришли за ребенком, воспитатель снимает с себя ответственность за него!

А еще для нас очень **ВАЖНО**, чтобы ВЫ:

- Рассказали педагогам группы обо всех сторонах личности и здоровья вашего ребенка. Это поможет быстро найти индивидуальный подход к малышу.
- Познакомились с правилами и особенностями режима детского сада и вашей группы (время прихода в детский сад и ухода домой, время индивидуальных занятий, праздников, развлечений и т.д.).

- Всегда положительно настраивали ребенка на посещение детского сада.

- Положительно оценивали достижения своего ребенка в детском саду и поддерживали любые его позитивные начинания.

- Прежде чем начинать конфликт с педагогом по негативной информации, полученной от ребенка (драка детей, ссора), узнавали все подробности у педагога и решали конфликт мирным путем.

- Обязательно при посещении детского сада в конце дня интересовались у ребенка и воспитателя, как он провел день, что нового узнал, чем интересным был занят, а также, на что нужно обратить внимание дома.

- Активно участвовали в жизни детского сада и Вашего ребенка в коллективе сверстников.

Ведь Ваше внимание и аккуратность по отношению к детскому саду воспитывают положительные качества у детей.



В детском саду ребёнок учится самостоятельности и ответственности. **Игры-убиралки** помогают ему понять, что порядок – это не наказание, а часть общей игры и заботы о своём пространстве. Предлагаем вам подборку таких игр для дома, которые поддерживают требования сада (*убирать игрушки после игры, ставить обувь на место, складывать вещи в шкафчик*). Ведь уборка дома — и так часть ежедневной рутины. А эти простые игровые приёмы помогают превратить привычное дело в тренировку тех самых навыков, которые ждут ребёнка в саду.

Игры-убиралки (делаем уборку игрушек веселой)

1. «Игрушки едут домой»

Как играть: «Сегодня машинки развозят игрушки по домам. В эту коробку – куклы, в эту – конструктор». Ребёнок «перевозит» предметы и раскладывает по местам.

Навык: сортировка по категориям, понимание «своего места» для вещей — это напрямую связано с тем, как в саду учат складывать вещи в свой шкафчик.



2. «Супергерой чистоты»

Что понадобится: импровизированный плащ (полотенце, шарф), «карта миссии» (лист бумаги с простыми пунктами: обувь, игрушки, книжки).

Как играть: родитель выдаёт миссию: «Нужно спасти комнату от беспорядка! Собери обувь в шкаф, игрушки — в коробку».

Навык: планирование действий, следование инструкции — это пригодится в саду, где есть чёткие правила и распорядок.

3. «Музыкальная уборка»

Что понадобится: колонка или телефон с весёлой музыкой.

Как играть: включаете трек на 3–5 минут: пока играет музыка, собираем игрушки. Когда музыка останавливается — все замирают.

Навык: работа в темпе, умение завершать действие по сигналу — это тренирует саморегуляцию, важную для групповых правил в саду.

4. «Сортировка по цветам»

Что понадобится: 3–4 корзинки или коробки разных цветов.

Как играть: «Собери все жёлтые игрушки в жёлтую коробку, синие — в синюю».

Навык: категоризация и внимание к деталям — это развивает умение следовать правилам и замечать детали, что полезно в групповой деятельности.

